

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会
厚生委員会

厚生委員会研修会のご案内

社会や生活が大きく変化している今の時代は、パラダイムシフトの渦中にあるとも言われています。この変化に無自覚・無意識に流されるのか、自覚・意識を持って流れを見ていくかで、この状況への認識は大きく異なってきます。ストレスや不安感で翻弄されないために、どのような意識・心のあり方が、自分の軸がぶれずに、心を整え、日々を穏やかに過ごすことができるのでしょうか。

講師の壇上宗謙和尚は、550 年以上の歴史のある西光禅寺の住職でありながら、国連本部、欧米でも禅・瞑想・マインドフルネス・食育等、その幅広い実践的な智慧を伝えることで、宗教に関係なく国際的に活躍されています。

今回、「心の環境学」と題し、「心」についてその内的環境と外的環境という視点から語っていただきます。壇上和尚の講話は、人間としての心の豊かさ、優しさ、健康的な生活習慣、感性を磨く生き方等、「心」の環境を整えるためのヒントが満載です。「心」についての理解を深めつつ、心の環境を整えるための実践方法もご自身の体験も踏まえて、ご紹介いただきます。伝統的な禅の丹田呼吸法、自我の視点を抜け出し俯瞰して自己を観る習慣、幸せな気持ちになるマントラ等、すぐに役立つ実践方法です。そして、皆様の仕事のみならず生活にも良い影響をもたらすことでしょう。実践しながら体感できる、この機会に是非ご参加ください。

【講師プロフィール】

壇上 宗謙 氏 臨済宗妙心寺派 西光禅寺 住職

1956 年福山市生まれ。龍谷大学卒業。カリフォルニア大学バークレー校短期留学。帰国後、鳥取県内の山中にて 1 年以上の座禅(瞑想)と自給自足の生活に入る。神秘体験後、インド・ヨーガの里リシケシへ単独渡航、インド哲学とサンスクリット語を学ぶ。サルナートにてダライ・ラマ親下と謁見、より仏教に目覚める。インド帰国後、得度・出家。京都建仁寺専門道場にて修行。福山市神勝寺にて座禅研修指導員として 7 年間従事。県内外の中高大学生から社会人に到るまで年間 3 万人以上の座禅指導にあたる。神勝寺アジア精神文化センターを創設。東洋思想を中心とした禅・ヨーガ・気功の一般講習会を主催。食育をベースとしたマクロビオテックの研修会等を毎年開催。臨済宗妙心寺派西光禅寺に入寺以降、2013 年から世界平和へ向けての海外活動を続け、アメリカやオランダでのマインドフルネスプロジェクトや国連本部での瞑想会など世界的に活躍。著書『般若心経 CD ブック』、『優しくなりたく候』日本語・英語版(サンタバーバラ講演会の収録本)、霊音セラピー CD シリーズ、念佛霊音の世界など多数。

記

- ① テーマ 『心の環境学～心を整え、心豊かに生きる』
- ② 日 時 2022 年 2 月 26 日 (土) 10:30～12:00 (受付 10:15～)
- ③ 参加方法 会場参加：横浜メディア・ビジネスセンター 6 階 研修室
オンライン参加：Microsoft Teams に接続可能な場所
- ④ 定 員 会場参加：20 名 (先着順、当日申込不可) (注 1)
オンライン参加：80 名 (2 月 22 日 (火) 申込締切) (注 2)

⑤ CPE 個人的スキル（コード：9101） 履修単位 2単位

東京地方税理士会に認定研修として申請予定です。（受付の際に支部名・税理士登録番号・氏名をご記入頂きます。）

※1事業年度で取得できる「スキル分野」の研修単位数は10単位が上限です。

⑥ 会 費 無料

⑦ 申込方法 以下のいずれかよりお願いいたします。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 本案内3頁目のFAX参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信
FAX：045-681-7152
3. Eメールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県会事務局宛に送信 メールアドレス：kanagawa@sec.jicpa.or.jp

（注1）会場は感染防止のため、席の間隔を広く空けており余裕がないため、当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。また今後の感染状況によって協会本部の方針に従いオンライン限定や定員をさらに少なくする場合もございます。その際は大変申し訳ございませんが、お申込み順の後ろの方から順番に事務局よりキャンセルのご連絡をさせていただきます。なお、お申込みしていただいてご都合が悪くなった方は速やかに事務局までご連絡くださいますようお願い申し上げます。※連絡先 神奈川県会事務局 045（681）7151

（注2）申込締切後の参加希望につきましては、神奈川県会事務局までご連絡ください。参加申込者宛リモート参加等ご案内メールをお送りいたします。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

【会場でご参加の方へ】

- ・風邪の症状がある方や体調不良の方（発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方）は参加をご遠慮ください。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。マスクをさされていない方、熱のある方等（会場入口で体温測定をさせていただきます）は参加をご遠慮いただく場合がございます。
- ・過去14日間以内に、新型コロナウイルス感染症が引き続き拡大している国・地域から日本に入国された方、身近な方（ご家族、ご友人、職場の方等）で新型コロナウイルスに感染した、もしくは感染の疑いのある方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は必ず連絡の取れるご連絡先（電話番号やメールアドレス等）をお伺いしますので、予めご承知おきください。後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。

【オンライン参加の方へ】

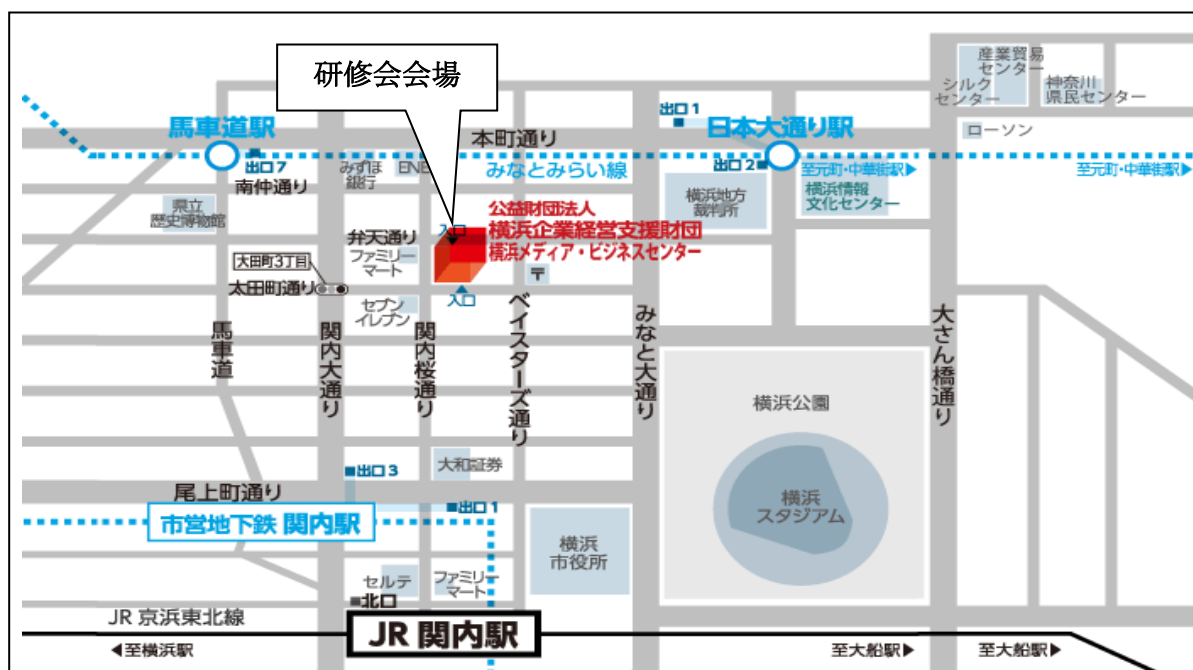
- ・参加申込者へのご案内は会員メール宛にお送りいたしますので、会員メールの受信設定がお済でない方は本部ウェブサイトの会員マイページより設定をお願いいたします。設定方法は、神奈川県会ウェブサイトの研修会のお知らせページに記載の「Microsoft Teams によるリモート研修のご案内」をご参照ください。

■ 神奈川県会宛 FAX 045-681-7152 ■

参加申込書									
2022年2月26日(土) 午前									
『心の環境学～心を整え、心豊かに生きる』									
氏名	(研修登録番号) <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> <td style="width: 12.5%;"></td> </tr> </table>								
電話番号 () -	FAX番号 () -								
参加方法 どちらかに○を付してください→	会場参加 ・ オンライン参加								

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

<会場地図>



交通アクセス

- J R 「関内駅」北口 徒歩5分

- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分

- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会
厚生委員会

ドキュメンタリー映画「いきたひ」上映会&監督講演会のご案内

皆さまは、これまで「生と死」に向き合ったことがありますか。「生と死」は全ての命にペアで書き込まれたもの。始まりがあるから終わりがあるのかもしれませんが。生きとし生けるものは、いつか旅立ちます。

旅立つ前の、逝く人・遺される人の想いが重なる、かけがえのない時間について、この映画は語りかけてくれます。「どう死なせないか」ではなく「どう生きるか」。死を受け入れることで、生が輝く。逝く人から遺される人が受け取る大切な何か、大いなるギフトとなるいのちのバトン。大切な人を看取ること、自分の死を受け入れること、誰もが迎えるその日のために、このヒーリング映画をお送りします。

映画上映後の長谷川監督の講演会では、当日午前の研修講師の西光禅寺檀上宗謙和尚との対談も予定しています。

ウィズコロナ時代だからこそ、「いのち」について考えたい方、人生を生ききりたい方、コロナで大切な人を看取ることができなかつた方など、映画から必要なメッセージを受け取ることでしょう。「生と死」について改めて考えるきっかけとなるこの機会に是非ご参加ください。

【講師プロフィール】 長谷川 ひろ子 監督

フリーアナウンサー、シンガーソングライター。

四児の母。末期がんの夫を家族とともに自宅で看病しながら、その姿を撮影。家族とともに自宅で看取った。3年後、大きな心境の変化をきっかけに映画を制作。脚本、ナレーション、編集、音楽の作曲・演奏・歌など、ほとんどすべてを自分で担当し、2015年4月に完成。「これまでの死生観が変わった」、「受け入れられずわだかまりを感じていた肉親の死を、ようやく受け入れることができた」等、多くの人に衝撃と共感を与える。観た人の「自分の周りの人にも、ぜひ観てほしい」という熱い思いから、医療関係をはじめ、全国で自主上映が続いており、監督本人の講演とセットでの上映会は、公開からの6年間で500回を超え、韓国、米国等の海外でも好評を博している。NHK Eテレ「人生レシピ」でも紹介される。

著書『生死（いきたひ）ー生前四十九日』（アートヴィレッジ）

HP : ikitahi.com

記

- ① テーマ 『「いきたひ」～魂をゆさぶる『生と死』のドキュメンタリームービー
上映会 & 監督講演会 』
- ② 日 時 2022年2月26日（土）13:30～16:30（受付13:10～）
- ③ 参加方法 会場参加：横浜メディア・ビジネスセンター6階 研修室
オンライン参加：Microsoft Teams に接続可能な場所
- ④ 定 員 会場参加：20名（先着順。同伴者1名まで可。当日申込不可）（注1）
※同伴者もご参加される場合は、お申込み時に必ずお申し出ください。
オンライン参加：80名（2月22日（火）申込締切）（注2）
- ⑤ 会 費 無料
- ⑥ C P E C P E 単位の付与対象ではございません。

⑦ 申込方法 以下のいずれかよりお願いいたします。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 本案内3頁目の FAX 参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信

FAX：045-681-7152

3. Eメールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県会事務局宛に送信 メールアドレス：kanagawa@sec.jicpa.or.jp

(注1) 会場は感染防止のため、席の間隔を広く空けており余裕がないため、当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。また今後の感染状況によって協会本部の方針に従いオンライン限定や定員をさらに少なくする場合がございます。その際は大変申し訳ございませんが、お申込み順の後ろの方から順番に事務局よりキャンセルのご連絡をさせていただきます。なお、お申込みしていただいてご都合が悪くなった方は速やかに事務局までご連絡くださいますようお願い申し上げます。**※連絡先 神奈川県会事務局 045(681)7151**

(注2) 申込締切後の参加希望につきましては、神奈川県会事務局までご連絡ください。参加申込者宛リモート参加等ご案内メールをお送りいたします。

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

【会場でご参加の方へ】

- ・風邪の症状がある方や体調不良の方（発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方）は参加をご遠慮ください。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。マスクをされていない方、熱のある方等（会場入口で体温測定をさせていただきます）は参加をご遠慮いただくことがございます。
- ・過去14日間以内に、新型コロナウイルス感染症が引き続き拡大している国・地域から日本に入国された方、身近な方（ご家族、ご友人、職場の方等）で新型コロナウイルスに感染した、もしくは感染の疑いのある方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は必ず連絡の取れるご連絡先（電話番号やメールアドレス等）をお伺いしますので、予めご承知おきください。後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。

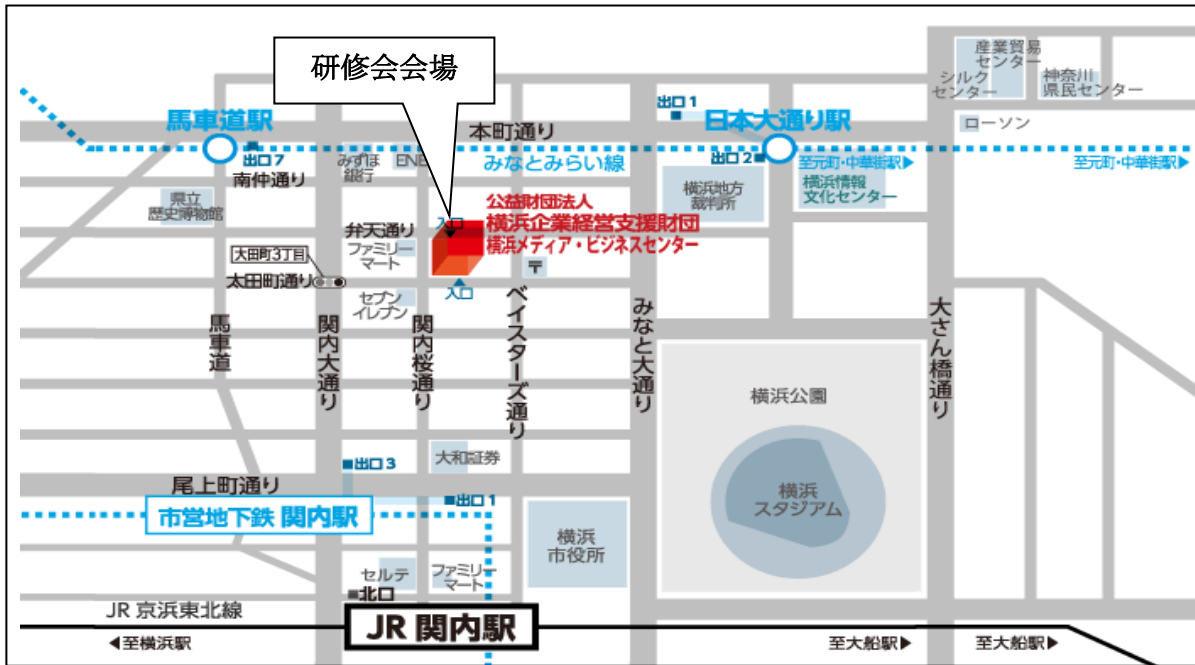
【オンライン参加の方へ】

- ・参加申込者へのご案内は会員メール宛にお送りいたしますので、会員メールの受信設定がお済でない方は本部ウェブサイトの会員マイページより設定をお願いいたします。設定方法は、神奈川県会ウェブサイトの研修会のお知らせページに記載の「Microsoft Teams によるリモート研修のご案内」をご参照ください。

参加申込書	
2022年2月26日(土) 午後 『「いきたひ」～魂をゆさぶる『生と死』の ドキュメンタリームービー上映会 & 監督講演会』	
氏名	(研修登録番号)
氏名 _____ 研修登録番号 _____	
電話番号 () -	FAX番号 () -
参加方法 どちらかに○を付してください→	会場参加 ・ オンライン参加

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性があります。ご了承くださいませ。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

<会場地図>



交通アクセス

- J R 「関内駅」北口 徒歩5分
- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分
- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分