

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会  
厚生委員会

## 厚生委員会研修会のご案内

パンデミックによる長引く自宅勤務で、今バーンアウト（燃え尽き）が問題となっています。頭から仕事が離れない、仕事と家庭の切り替えがこれまで以上に難しくなっている、など燃え尽き予備軍とも言える悩みを抱える方も増えています。

このような燃え尽きの予防に、有効であるだけでなく、そこから個人の成長へと変容させてくれる可能性を持つのが、マインドフルネスです。そして、その方法はさまざまあり、必ずシンプルで取り入れやすいものを見つけていただけるはずです。

そこで、今回はマインドフルネスについて、本格的な理解を深め、改めて取り入れやすい実践方法をいくつかご紹介して、セミナー後もご活用いただくことを目指します。ますます一般に知られるようになったマインドフルネス、本ワークショップで改めて理解と実践を深め、皆様のお役に立てていただけるようデザインいたしました。

- ・マインドフルネスとは+実践
- ・燃え尽きとマインドフルネスの神経科学
- ・ミニ実践法 1 & 2
- ・燃え尽きから成長へ+実践
- ・振り返り

マインドフルネス未経験の方も、もっと深めたいという方も、実践しながら体感できる、この機会に是非ご参加ください。

※マインドフルネスとは、今をありのままにしっかりと認識するという心の在り方で、アメリカをはじめとした多くの国で注目をされています。マインドフルネスは実践によって高めることができ、心身の健康や能力アップなど多くの恩恵が注目され、現在は様々な企業で人材育成・組織開発の基盤づくりとして取り入れられています。

### 【講師プロフィール】 木蔵（ぼくら）シャフエ君子 氏

MBA(ボストン大学ビジネススクール)、一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート理事、Wisdom2.0Japan 共同創設者。

外資系企業のマーケティング部門で活躍後、渡米・独立。日本人女性初の SIY 認定講師としてマインドフルネスを日本のビジネスシーンに導入したパイオニア。監訳書に『ジョイオンデマンド』（NHK 出版）、著書に『シリコンバレー式頭と心を整えるレッスン』（講談社）など多数。

### 記

- ① テーマ 『燃え尽きを成長に変容させるマインドフルネス』
- ② 日時 2021年7月31日（土）10:00～13:00（受付9:40～）
- ③ 参加方法 会場参加：横浜メディア・ビジネスセンター6階 研修室  
オンライン参加：Microsoft Teams によるリモート参加
- ④ 研修会場 横浜メディア・ビジネスセンター6階 研修室（横浜市中区太田町2-23）
- ⑤ 定員 会場参加：40名（注1）  
オンライン参加：80名（7月26日（月）申込締切）（注2）
- ⑥ CPE 個人的スキル（コード：9101） 履修単位 3単位（注3）

⑦ 会 費 無料

⑧ 申込方法 以下のいずれかよりお願いいたします。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 本案内3頁目の FAX 参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信  
FAX：045-681-7152
3. Eメールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県会事務局宛に送信 メールアドレス：kanagawa@sec.jicpa.or.jp

(注1) 会場は感染防止のため、席の間隔を広く空けており余裕がないため、当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。また今後の感染状況によって協会本部の方針に従い定員をさらに少なくする場合(30名まで等)もございます。その際は大変申し訳ございませんが、お申込み順の後ろの方から順番に事務局よりキャンセルのご連絡をさせていただきます。なお、お申込みしていただいでご都合が悪くなった方は速やかに事務局までご連絡くださいますようお願い申し上げます。**※連絡先 神奈川県会事務局 045(681)7151**

(注2) 申込締切後の参加希望につきましては、神奈川県会事務局までご連絡ください。参加申込者宛ご案内メールをお送りいたします。

(注3) 1事業年度で取得できる「スキル分野」の研修単位数は10単位が上限です。  
会場参加者のみ神奈川県会から東京地方税理士会に認定研修として単位申請予定です。  
(受付の際に支部名・税理士登録番号・氏名をご記入頂きます。)

**※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。**

#### 【会場でご参加の方へ】

- ・風邪の症状がある方や体調不良の方(発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方)は参加をご遠慮ください。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。マスクをされていない方、熱のある方等(会場入口で体温測定をさせていただきます)は参加をご遠慮いただくことがございます。
- ・過去14日間以内に、新型コロナウイルス感染症が引き続き拡大している国・地域から日本に入国された方、身近な方(ご家族、ご友人、職場の方等)で新型コロナウイルスに感染した、もしくは感染の疑いのある方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は必ず連絡の取れるご連絡先(電話番号やメールアドレス等)をお伺いしますので、予めご承知おきください。後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。

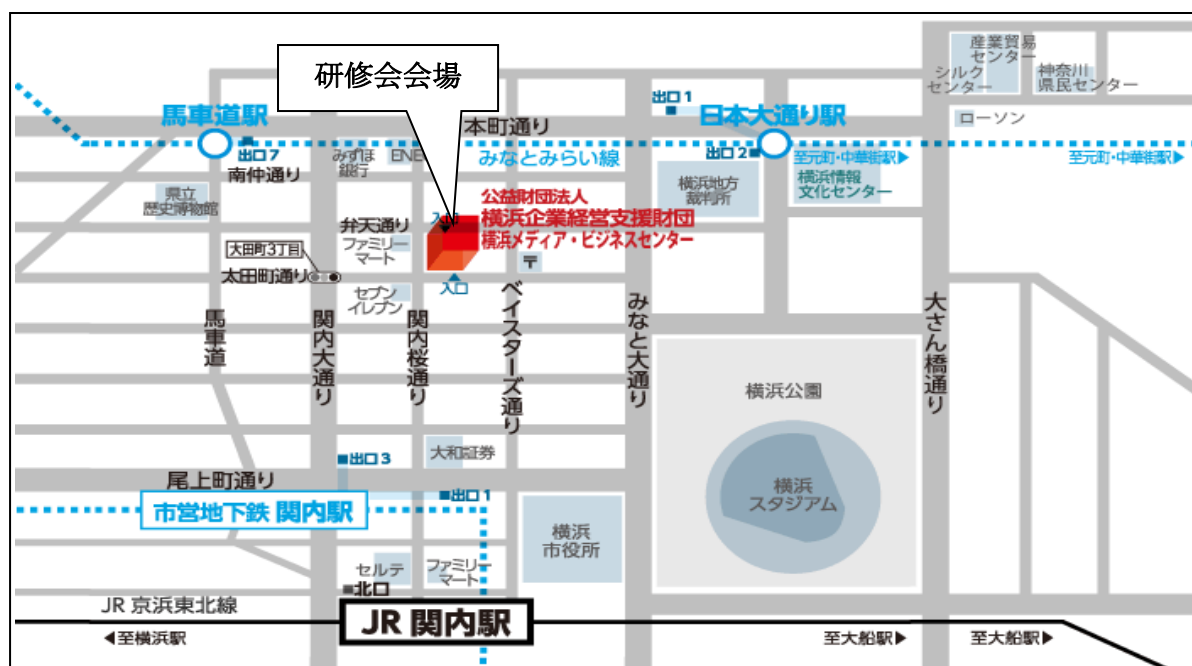
#### 【オンライン参加の方へ】

- ・参加申込者へのご案内は会員メール宛にお送りいたしますので、会員メールの受信設定がお済でない方は本部ウェブサイトの会員マイページより設定をお願いいたします。設定方法は、神奈川県会ウェブサイトの研修会のお知らせページに記載の「Microsoft Teams によるリモート研修のご案内」をご参照ください。

参加申込書								
2021年7月31日(土) 午前 『燃え尽きを成長に変容させるマインドフルネス』								
氏名	(研修登録番号) <table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> </table>							
電話番号 (       )       -	FAX番号 (       )       -							
参加方法 どちらかに○を付してください→	会場参加    ・    オンライン参加							

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

<会場地図>



交通アクセス

- J R 「関内駅」北口 徒歩5分

---

- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分

---

- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会  
厚生委員会

## 厚生委員会研修会のご案内

本講座では、成熟した社会と人間の価値観の多様な変化という歴史の潮流を踏まえ、金融がどのように役割を変化させようとしているかの問いを投げかけて学びを深めます。また、貨幣が複雑化したグローバルシステムのなかでどのように役割をかえていくかについても、自分自身の身近なお金を起点に考えていきます。

講師である江上広行氏は、半沢直樹世代のバブル入行組の元バンカーです。現在はコンサルタントとしての金融機関の組織改革やリーダーシップ育成に携わる一方で、日本におけるサステナブル・ファイナンスの普及のため「一般社団法人価値を大切にする金融実践者の会」を立ちあげました。金融変革を実践する最前線からの経験を踏まえて、ワクワクする金融の未来の姿をともに感じとる学びと気付きをお届けしたいと思います。是非、みなさまのご参加をお待ちしています。

### 【講師プロフィール】

江上 広行 氏

株式会社 URUU 代表 一般社団法人 JPBV 代表理事 グロービス経営大学院専任教授

地方銀行、システム開発会社を経て2018年9月株式会社 URUU（うるう）を設立 代表取締役・利益よりも価値を大切にする金融の普及・創発を生む組織対話のファシリテーション・その人らしさを解放するリーダーシップ教育・バンカーむけのコーチング「コーチング・フォー・バンカーズ」などの事業を営んでいる。著書『対話する銀行』（金融財政事情研究会、2017年）、『誇りある金融』（近代セールス社、共著、2020年）、『金融機関のしなやかな変革』（金融財政事情研究会、共著、2020年）等

記

- ① テーマ 『価値を大切にするお金の金融論』
- ② 日 時 2021年7月31日（土）14：30～17：30（受付14：00～）
- ③ 参加方法 会場参加：横浜メディア・ビジネスセンター6階 研修室  
オンライン参加：Microsoft Teams によるリモート参加
- ④ 研修会場 横浜メディア・ビジネスセンター6階 研修室（横浜市中区太田町2-23）
- ⑤ 定 員 会場参加：40名（注1）  
オンライン参加：80名（7月26日（月）申込締切）（注2）
- ⑥ C P E 組織環境（コード：6402） 履修単位 3単位（注3）
- ⑦ 会 費 無料

⑧ 申込方法 以下のいずれかよりお願いいたします。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 本案内3頁目の FAX 参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信  
FAX：045-681-7152
3. Eメールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県会事務局宛に送信 メールアドレス：kanagawa@sec.jicpa.or.jp

(注1) 会場は感染防止のため、席の間隔を広く空けており余裕がないため、当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。また今後の感染状況によって協会本部の方針に従い定員をさらに少なくする場合(30名まで等)もございます。その際は大変申し訳ございませんが、お申込み順の後ろの方から順番に事務局よりキャンセルのご連絡をさせていただきます。なお、お申込みしていただいでご都合が悪くなった方は速やかに事務局までご連絡くださいますようお願い申し上げます。**※連絡先 神奈川県会事務局 045(681)7151**

(注2) 申込締切後の参加希望につきましては、神奈川県会事務局までご連絡ください。参加申込者宛ご案内メールをお送りいたします。

(注3) 会場参加者のみ神奈川県会から東京地方税理士会に認定研修として単位申請予定です。  
(受付の際に支部名・税理士登録番号・氏名をご記入頂きます。)

**※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。**

#### 【会場でご参加の方へ】

- ・風邪の症状がある方や体調不良の方(発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方)は参加をご遠慮ください。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。マスクをされていない方、熱のある方等(会場入口で体温測定をさせていただきます)は参加をご遠慮いただくことがございます。
- ・過去14日間以内に、新型コロナウイルス感染症が引き続き拡大している国・地域から日本に入国された方、身近な方(ご家族、ご友人、職場の方等)で新型コロナウイルスに感染した、もしくは感染の疑いのある方がいらっしゃる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・当日は必ず連絡の取れるご連絡先(電話番号やメールアドレス等)をお伺いしますので、予めご承知おきください。後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。

#### 【オンライン参加の方へ】

- ・参加申込者へのご案内は会員メール宛にお送りいたしますので、会員メールの受信設定がお済でない方は本部ウェブサイトの会員マイページより設定をお願いいたします。設定方法は、神奈川県会ウェブサイトの研修会のお知らせページに記載の「Microsoft Teams によるリモート研修のご案内」をご参照ください。

■ 神奈川県会宛 FAX 045-681-7152 ■

参加申込書							
2021年7月31日(土) 午後 『価値を大切にするお金の金融論』							
氏名	(研修登録番号)						
	<table border="1" style="width: 100%; height: 30px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> </table>						
電話番号 (       )       -	FAX番号 (       )       -						
参加方法 どちらかに○を付してください→	会場参加   ・   オンライン参加						

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては延期や中止、オンライン限定に変更となる可能性がございますが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。中止・変更の際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。

<会場地図>



交通アクセス

- J R 「関内駅」北口 徒歩5分

---

- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分

---

- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分