

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県
厚生委員会

厚生委員会研修会のご案内

近年の IT 環境の進化は著しく、IoT、ビックデータ、AI、RPA 等、多くの企業がこれらを活用した事業変革を迫られています。もともと、この事業変革の目的が単に効率化を重視したものならば組織の硬直化・官僚化につながりかねず、結果として、従業員を組織の部品のように扱い彼ら個々の能力や個性を活かしきれなかったり、或いは時代の変化に柔軟に対応する意思決定ができない組織となったりするのではないのでしょうか。一方で、人財の多様性の必要性が掲げられるようになり、ダイバーシティ&インクルージョンといった言葉が浸透しつつあります。VUCA と呼ばれる正解が見えない時代においては、企業にとって、事業だけでなく、組織の変革の重要性が高まってきています。

講師の片岡氏は、20年間 IT 企業を経営する中、2018年10月に「アジャイル組織宣言」を行い革新的な組織を作りあげてきました。この組織変革の理由は、次々と部長が辞める等の困難が続き、組織を変えざるを得なかったためです。さらに、組織変革を行った後にも、様々な苦難や難題が訪れ、試行錯誤を繰り返してきました。このような実践を通じて片岡氏が達した結論は、様々な経営課題を解決するためには、組織設計だけではなく、メンバーのマインドセット(物事の見方・考え方)を変えることが必要であるという事です。そして、そのマインドセットには、社員一人一人の能力や個性を最大限に引き出す工夫が満載されています。それは、脳科学、動物行動学、心理学、哲学等の片岡氏の幅広い知識をベースに、実際の経営の現場で実践的に練り上げられたもので、組織においてだけでなく、個人の成長にも役立つものです。実体験に基づいた組織変革・マインドセットについて、社内で起きたエピソードとともに、幅広く語っていただきます。仕事にとどまらず自分自身についても従来の枠組を超えて考えるきっかけとなるこの機会に是非、ご参加ください。

【講師プロフィール】

片岡 俊行 氏(株式会社 ゆめみ 代表取締役)

1976 年生まれ。京都大学大学院情報学研究科在学中の 2000 年 1 月、株式会社ゆめみ設立・代表取締役就任。在学中に、100 万人規模のコミュニティサービスを立ち上げ、その後も 1,000 万人規模のモバイルコミュニティ・モバイル EC サービスを成功させる。また、大手企業向けのデジタルマーケティングの立ち上げ支援を行い、関わったインターネットサービスの規模は 5,000 万人規模を誇り、スマートフォンを活用したデジタル変革を行うリーディングカンパニーとしてゆめみグループを成長させた。

記

①テーマ 『組織・個人が変わるとき～これからのマインドセット』

②日 時 2020 年 10 月 31 日(土) 10:00～12:00(受付 9:40～)

③場 所 横浜メディア・ビジネスセンター 6 階 研修室

④定 員 30 名(先着順)※感染防止のため、一人ひとりで席を準備しております。

【席の間隔を広く空けており余裕がございません。当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。】

⑤C P E 組織環境(コード: 6999) 履修単位 2 単位

⑥会 費 無料

⑦申込方法 お申込みは、以下のいずれかよりお願い致します。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 裏面の FAX 参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信: FAX 045-681-7152
3. E メールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県会事務局宛に送信

【メールアドレス: kanagawa@sec.jicpa.or.jp】

以上

※【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大による延期・中止の可能性がございます。

参加申込書

10月31日(土)

『組織・個人が変わるとき～これからのマインドセット』

氏名

(研修登録番号)

--	--	--	--	--	--	--	--

電話番号 () -

FAX番号 () -

※【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大による延期・中止の可能性がございます。

<会場地図>



交通アクセス

- JR 「関内駅」北口 徒歩5分
- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分
- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分

- 【お願い】・風邪の症状がある方や体調不良の方（発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方）は参加をご遠慮いただくことがございます。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。なお当日は必ず連絡の取れるご連絡先（電話番号やメールアドレス等）をお伺いしますので、予めご承知おきください。（後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。）
- ・新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては中止となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止となる際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。
- ・お申込みいただき、万が一ご都合がつかなくなった場合は、お手数ですが神奈川県会までご連絡下さいますようお願いいたします。

※連絡先 神奈川県会事務局 045(681)7151

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会
厚生委員会

厚生委員会研修会のご案内

経営学の神様と言われたドラッカーが、リーダーに必要な能力の筆頭に挙げたのが自己管理能力です。新型コロナウイルスによる不安定な状況や、新たな働き方への模索にあつて、自己管理能力の高いリーダーこそがこのピンチをチャンスに変容できると言えるでしょう。

自己管理の基盤となるのが、マインドフルネスによる自己認識能力です。シリコンバレーのリーダー達を筆頭に、今やビジネスの世界でも定着してきたマインドフルネス。本講座では、その取り入れ方と自己管理との結びつきをご紹介します。

また、マインドフルネスと両翼の翼と言われるのがコンパッション（叡智ある思いやり）です。それを自分に向けることで、自分自身とのつながりをしっかりと良好なものにし、ストレス・疲弊を防止できる、自己管理のためには重要な要素です。自分に対する良好なつながりがあつてこそ、他者・顧客との良好なつながりを作れるのです。

マインドフルネスとセルフコンパッションに触れて、このチャレンジの多い時勢に、皆様が健やかに生き生きとご活躍いただければとの講師である木蔵氏の願いで、今回は、このような内容を予定しております。

- ・ マインドフルネスとは＋実践 ・ 自己管理の入り口＝自己認識と感情の管理
- ・ セルフコンパッションとは＋実践 ・ マインドフルネスとコンパッションを対話に取り入れる

※マインドフルネスとは、今をありのままにしっかりと認識するという心の在り方で、アメリカをはじめとした多くの国で注目をされています。マインドフルネスは実践によって高めることができ、心身の健康や能力アップなど多くの恩恵が注目され、現在は様々な企業で人材育成・組織開発の基盤づくりとして取り入れられています。また、コンパッションとは、深い叡智に根付いたゆらぎのない思いやりのことで、マインドフルネスとコンパッションは左右両翼の翼にもたとえられる、非常に関連性の高い心の状態です。困難やストレスに際しても、自分と相手を尊び納得のいく対処をするうえで必須であるとして、近年コンパッションはスタンフォード大学、Google などでも注目されています。

【講師プロフィール】 木蔵（ぼくら）シャフェエ君子 先生

MBA(ボストン大学ビジネススクール)、一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート理事、Wisdom2.0Japan 共同創設者。

外資系企業のマーケティング部門で活躍後、渡米・独立。日本人女性初の SIY 認定講師としてマインドフルネスを日本のビジネスシーンに導入したパイオニア。監訳書に『ジョイオンデマンド』（NHK 出版）、著書に『シリコンバレー式頭と心を整えるレッスン』（講談社）など多数。

記

- ① テーマ 『自己管理のためのマインドフルネスとセルフコンパッション』
- ② 日 時 2020 年 10 月 31 日（土）13:30～16:30（受付 13:00～）
- ③ 場 所 横浜メディア・ビジネスセンター 6 階 研修室
- ④ 定 員 30 名（先着順）※感染防止のため、一人ひとりで机を準備しております。
【 席の間隔を広く空けており余裕がありません。 当日飛び込みでの参加はご遠慮ください。 】
- ⑤ C P E 組織的スキル（コード：9301） 履修単位 3 単位
- ⑥ 会 費 無料
- ⑦ 申込方法 お申込みは、以下のいずれかよりお願い致します。
 1. 神奈川県ウェブサイトでの研修会一覧よりお申込み
 2. 裏面の FAX 参加申込書を神奈川県事務局宛に送信【FAX：045（681）7152】
 3. E メールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、神奈川県事務局宛に送信
【メールアドレス：kanagawa@sec.jicpa.or.jp】以上

※【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大による延期・中止の可能性がございます。

参加申込書

10月31日(土)

『自己管理のためのマインドフルネスとセルフコンパッション』

氏名

(研修登録番号)

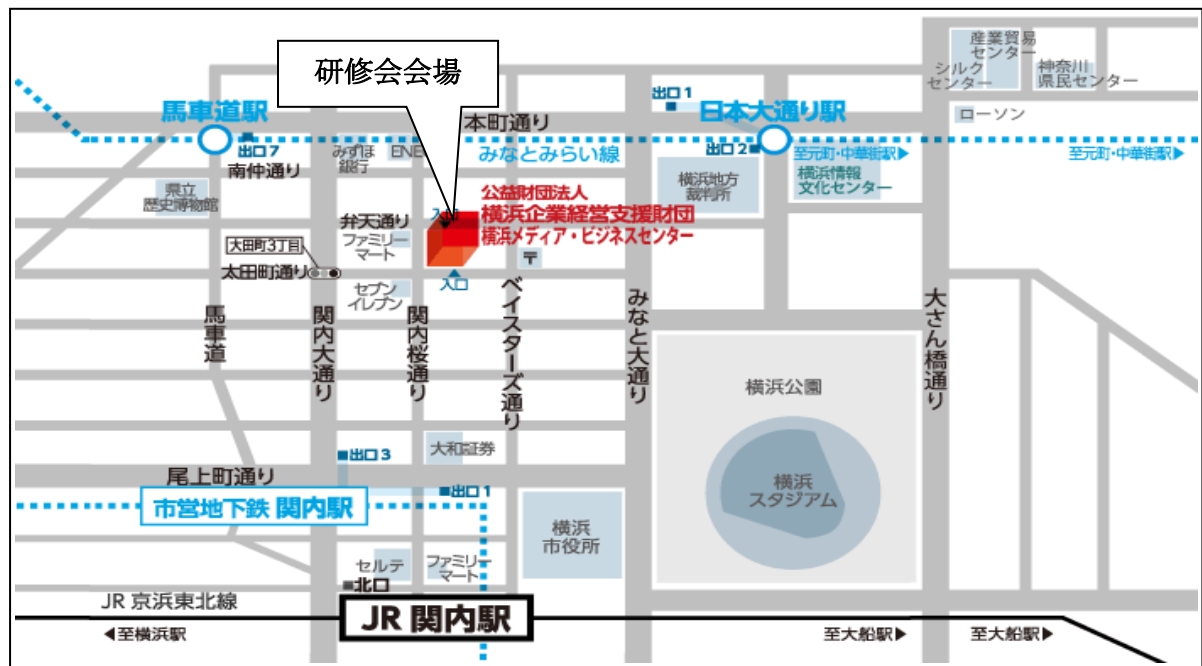
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

電話番号 () -

FAX番号 () -

※【注意】新型コロナウイルス感染症の感染拡大による延期・中止の可能性がございます。

<会場地図>



交通アクセス

- JR 「関内駅」北口 徒歩5分
- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分
- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分

- 【お願い】・風邪の症状がある方や体調不良の方（発熱・咳・倦怠感・息苦しさなどがある方）は参加をご遠慮いただくことがございます。来場時・受講時には必ずマスクの着用をお願いいたします。なお当日は必ず連絡の取れるご連絡先（電話番号やメールアドレス等）をお伺いしますので、予めご承知おきください。（後日感染者が判明した場合の連絡先として記録させていただきます。）
- ・新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては中止となる可能性がございますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。中止となる際は神奈川県会ウェブサイトにてお知らせいたします。
- ・お申込みいただき、万が一ご都合がつかなくなった場合は、お手数ですが神奈川県会までご連絡下さいますようお願いいたします。

※連絡先 神奈川県会事務局 045(681)7151