

会員・準会員 各位

日本公認会計士協会神奈川県会  
厚生委員会

## 厚生委員会研修会のご案内

マインドフルネスとは、今をありのままにしっかりと認識するという心の在り方で、アメリカをはじめとした多くの国で注目をされています。

マインドフルネスは実践によって高めることができ、心身の健康や能力アップなど多くの恩恵が注目され、現在は様々な企業で人材育成・組織開発の基盤づくりとして取り入れられています。

今回は、90社以上にマインドフルネスとリーダーシップを伝えている、一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュートの創立メンバーで MBA でもある講師を迎え、本格的なマインドフルネスの理論と実践法をお伝えします。皆様、是非ご参加ください。

### 【ワークショップ内容】

- ・忙しいビジネスパーソンのための心の整え方
- ・ぶれないセルフリーダーシップ
- ・つながりを生むマインドフルコミュニケーション
- ・日常で取り入れられるマインドフルネス等、講義と実習を織り交ぜてお伝えいたします。

### 【講師プロフィール】 木蔵（ぼくら）シャフェエ君子 先生

ICU 卒、ボストン大学 MBA を取得後、外資系大手企業の有名ブランドにてブランドマネジメントを行い、香水、石鹸、スキンケアなどで高いマーケットシェアを獲得する。

2000 年より渡米・独立し、研修会社経営。2013 年、一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート (MiLI) 創立。日本人初の SIY 認定講師の一人として、日英バイリンガルで世界各国で活躍。グローバルな人脈と最新の情報を日本に橋渡しする。

書籍は、『シリコンバレー式頭と心を整えるレッスン』（講談社）、『世界のトップエリートが実践する集中力の鍛え方』（日本能率協会出版 共著）、『Innovations in NLP』（Crown Publishing 共著）、監訳も『JOY オンデマンド』（チャディー・メン・タン著 NHK 出版）など多数。

### 記

- ① テーマ 『セルフリーダーシップのためのマインドフルネス』
- ② 日 時 平成 30 年 11 月 10 日 (土) 13:30~16:30 (受付 13:10~)
- ③ 場 所 横浜メディア・ビジネスセンター 6 階 研修室
- ④ 定 員 60 名 (先着順。ワークショップ形式。当日申込不可)
- ⑤ CPE 組織的スキル (コード: 9301) 履修単位 3 単位
- ⑥ 会 費 無料
- ⑦ 申込方法 お申込みは、以下のいずれかよりお願い致します。

1. 神奈川県会ウェブサイトの研修会一覧よりお申込み
2. 裏面の FAX 参加申込書を神奈川県会事務局宛に送信  
FAX 045-681-7152
3. Eメールに登録番号・氏名・開催日時・テーマ・ご連絡先を明記の上、  
神奈川県会事務局宛に送信 メールアドレス kanagawa@sec.jicpa.or.jp

※お問い合わせ：神奈川県会事務局 TEL 045-681-7151

神奈川県会 FAX番号 045-681-7152

参加申込書

11月10日(土)

『セルフリーダーシップのためのマインドフルネス』

氏名

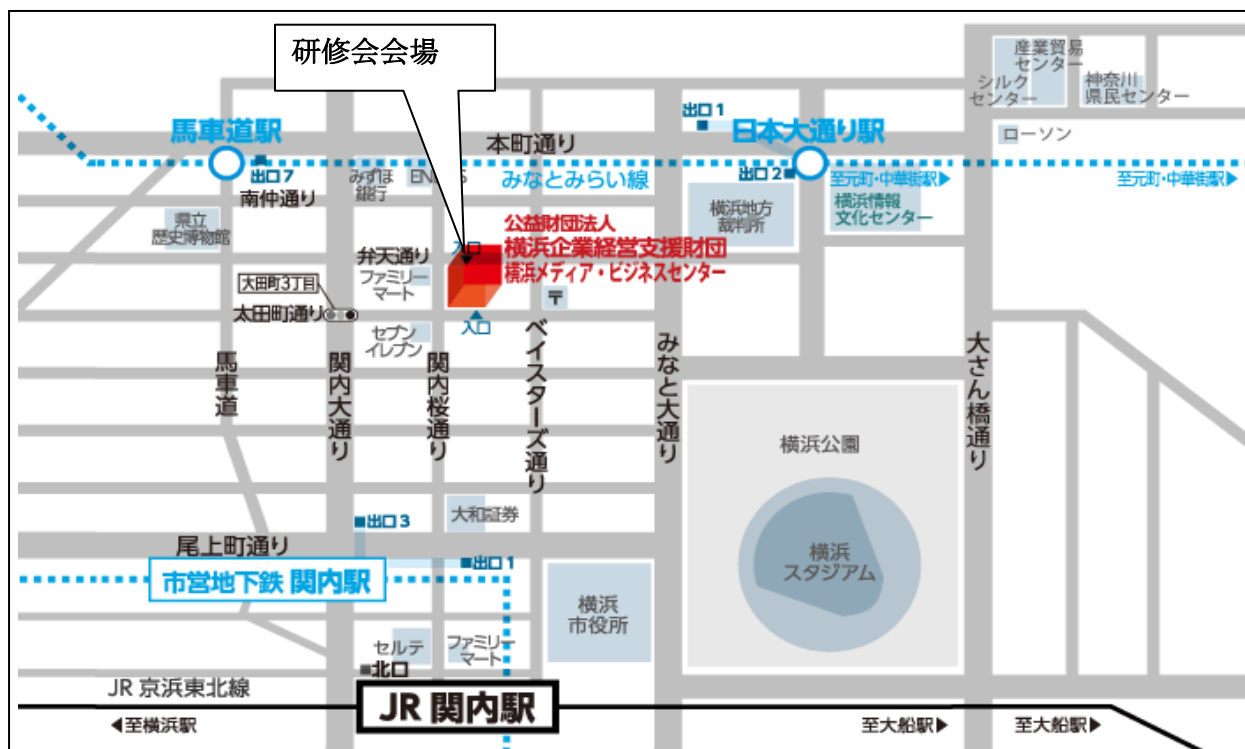
(研修登録番号)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

電話番号  
( ) -

FAX番号  
( ) -

<会場地図>



交通アクセス

- JR 「関内駅」北口 徒歩5分
- 横浜市営地下鉄 「関内駅」1番出口 徒歩5分
- みなとみらい線 「馬車道駅」7番出口、「日本大通り駅」1番出口 徒歩5分

【お願い】お申込みいただき、万が一ご都合がつかなくなった場合は、お手数ですが神奈川県会までご連絡下さいますようお願いいたします。